

# Wettkampfbesprechung- Informationen

**vulkanland**  
**triathlon**

8333 Seebad Riegersburg

# Registrierung

**Sa 16:00 – 18:00 Uhr**

**So 07:30 – 09:30 Uhr**

**In der Festhalle neben dem Seebad.**

# Registrierung Station 1

- Jahreslizenz / Tageslizenz lösen
- Startunterlagen Kuvert
  - Badekappe
  - Zeitnehmungschip (Verwendung eigenes Klettband möglich)
- Startnummer (nicht inkludiert ist das Startnummernband)

# Registrierung Station 2

- Startersackerl
  - Funktionsshirt
  - Radtrinkflasche uvm.

# Wechselzone „check in“

07:30 – 10:00Uhr

Freie Platzwahl für Sprintbewerb  
Eine kleine Box ist erlaubt



+



# Wettkampfbesprechung

**Sonntag 10 Uhr**

**Im Zielbereich**

**Verpflichtet für jeden Teilnehmer.**

# Schwimmen

Einschwimmen 1010-1025 Uhr  
Landstart um 10:30 Uhr  
Schwimmen ca. 750m 2 Runden

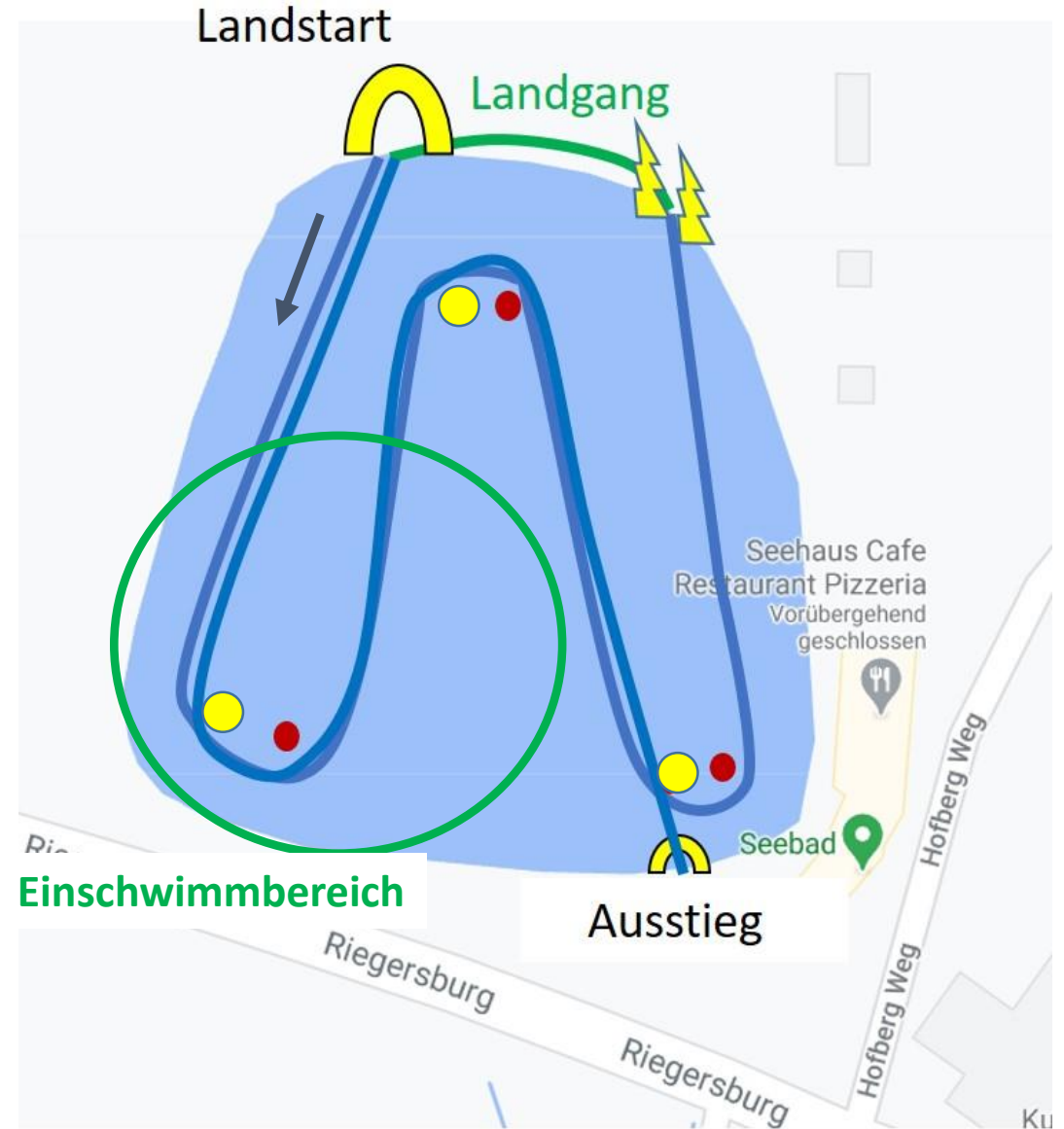
„rolling start“

Startaufstellung in 6er Reihe  
je nach eigener Einschätzung  
ca. alle 5 Sekunden 6 Starter.

**Wassertemperatur**

bis 15,9° Neoprenpflicht  
ab 22° Neoprenverbot

Entscheidung spätestens eine Stunde vor dem Start.



# SCHWIMMEN

**Keine Schwimmhilfen**





# Radstrecke

**20 km 250Hm**

**Wende in Wetzelsdorf**



# RADFAHREN

- Der Verkehr ist nicht gesperrt!!!
- Es gilt immer die Straßenverkehrsordnung!!!
- Windschattenfahrverbot (12m)
- Überholverbot 200m vor der Wechselzone
- Helmpflicht
- Startnummer nach hinten
- Auf und Abstieg vom Rad bei der jeweiligen Linie

# Penaltybox

**vor der Wechselzone**

**TRISTTRV**



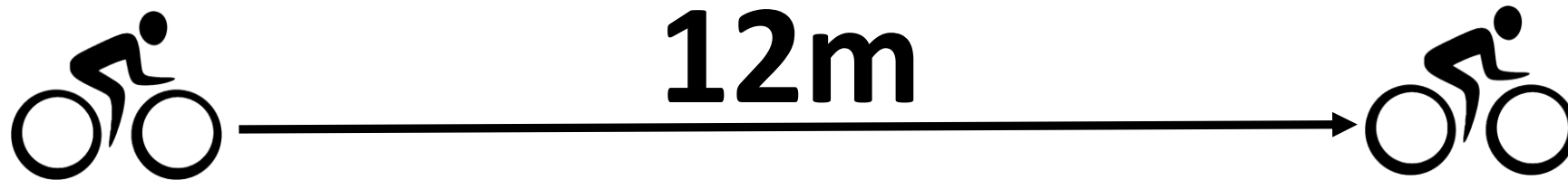
**TECHNICAL OFFICIALS**

# Zeitstrafen



am Rad 1 Minute

**Windschattenfahrverbot**



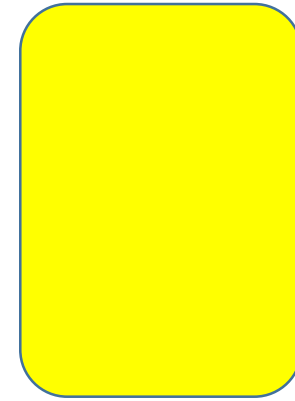
# Zeitstrafen

am Rad 1 Minute



Zum Aufsuchen der Penaltybox ist der  
Athlet selbstständig verantwortlich!!!

# Zeitstrafen



- Kein geschlossener Helm in der Wechselzone
- Ab/Aufsteigen von Rad nach/vor der Abstiegslinie

**abseits vom Rad**

**10 Sekunden**

**Athlet wird an Ort und Stelle 10 sec. gestoppt**

# Disqualifikation am Rad



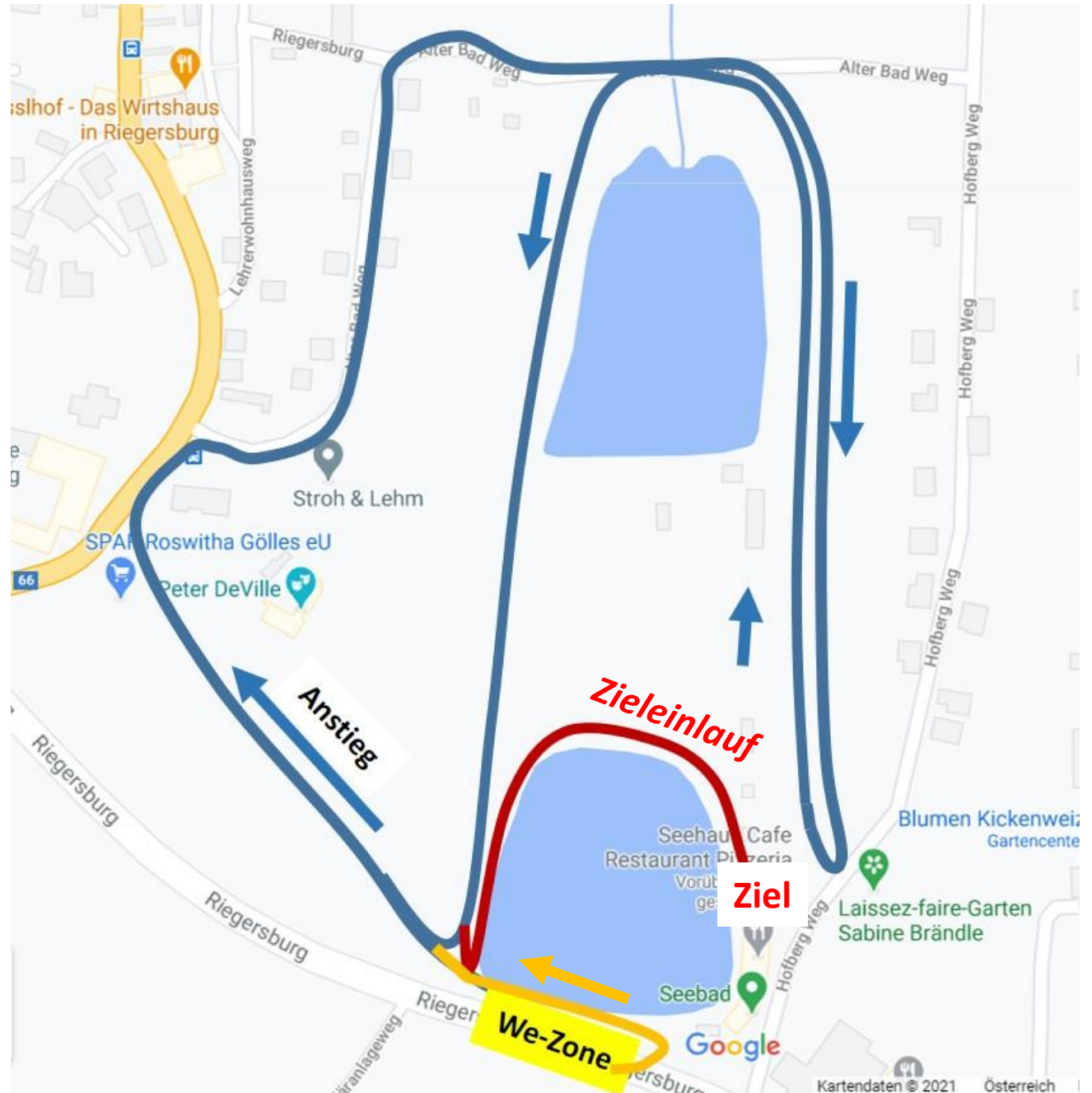
- kein Ableisten der Zeitstrafe
- Wegwerfen von Gegenständen (keine Litteringszone)
- Verlassen der Radstrecke (Abkürzen)
- unsportliches Verhalten, Beschimpfungen, Blockieren...
- Verstöße gegen die Straßenverkehrsordnung
- Radfahren ohne Helm
- unerlaubte Ausrüstung
- Nichtbefolgung von Anweisungen der TO's

# Laufstrecke

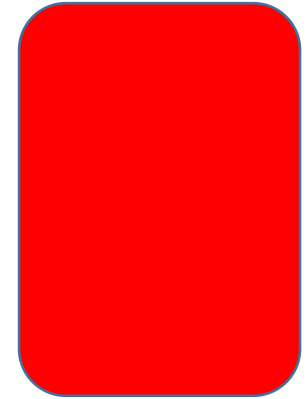
5 km 60Hm

2 Runden (blau)

Der **orange** und **rote**  
Streckenteil,  
ist nur einmal zu laufen



# Disqualifikation beim Lauf



- **Wegwerfen von Gegenständen  
(Ausnahme Labe Station innerhalb der Litteringszone)**
- **Verlassen der Wettkampfstrecke (Abkürzen)**
- **unsportliches Verhalten, Beschimpfungen...**
- **Nichtbefolgung von Anweisungen der TO's**



# Wechselzone

„check out“

Startnummer mitnehmen,

Chip Rückgabe!

