

Penaltybox

vor der Wechselzone

TRISTTRV



TECHNICAL OFFICIALS

Zeitstrafen



am Rad 1 Minute

Windschattenfahrverbot



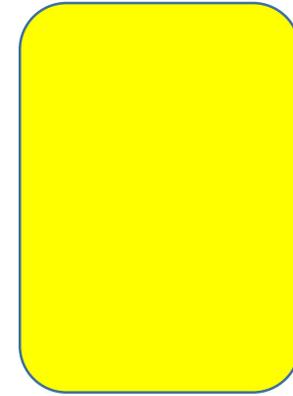
Zeitstrafen

am Rad 1 Minute



Zum Aufsuchen der Penaltybox ist der
Athlet selbstständig verantwortlich!!!

Zeitstrafen



- Kein geschlossener Helm in der Wechselzone
- Ab/Aufsteigen von Rad nach/vor der Abstiegslinie

abseits vom Rad

10 Sekunden

Athlet wird an Ort und Stelle 10 sec. gestoppt

Disqualifikation am Rad



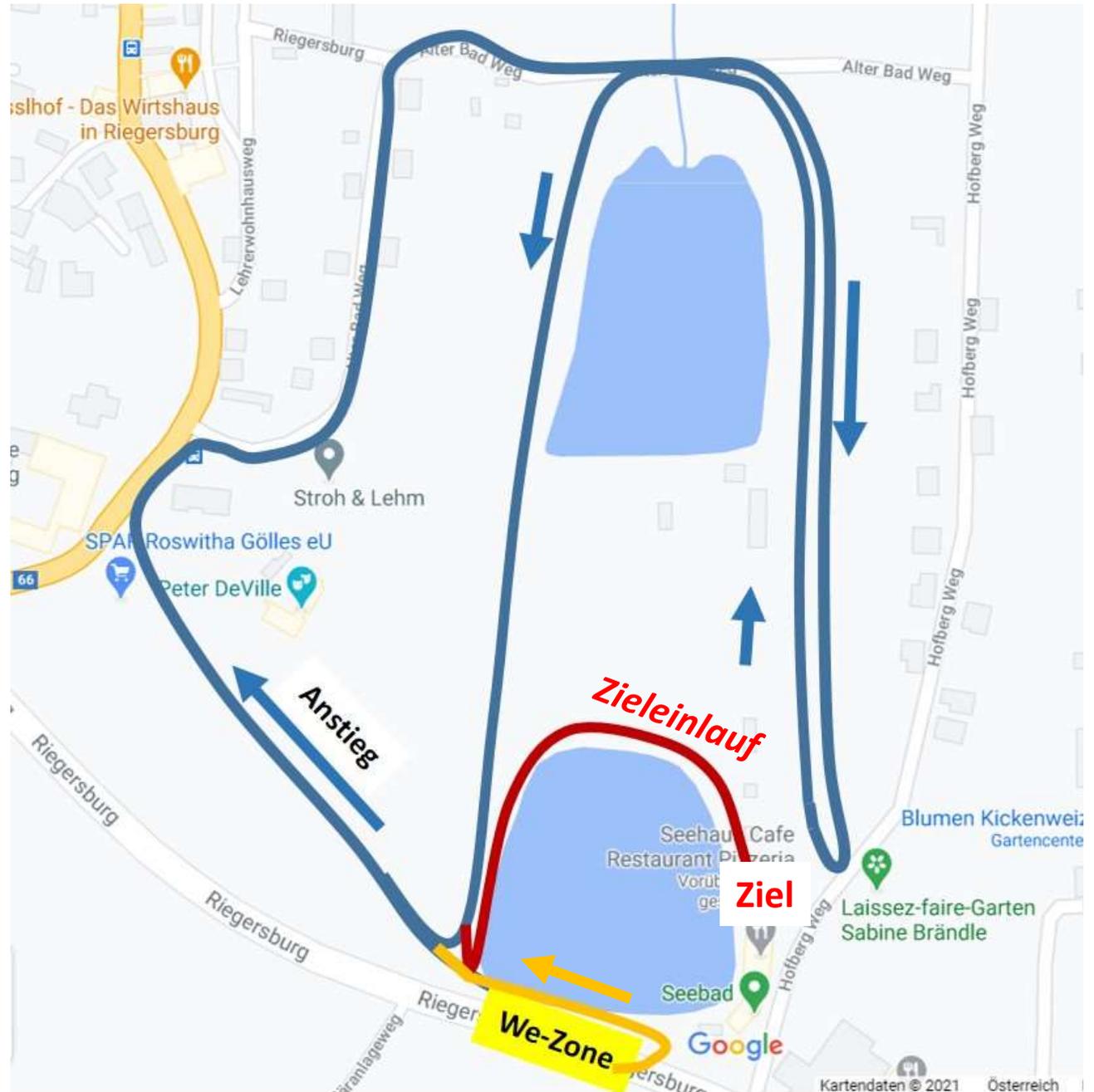
- **kein Ableisten der Zeitstrafe**
- **Wegwerfen von Gegenständen (keine Litteringszone)**
- **Verlassen der Radstrecke (Abkürzen)**
- **unsportliches Verhalten, Beschimpfungen, Blockieren...**
- **Verstöße gegen die Straßenverkehrsordnung**
- **Radfahren ohne Helm**
- **unerlaubte Ausrüstung**
- **Nichtbefolgung von Anweisungen der TO's**

Laufstrecke

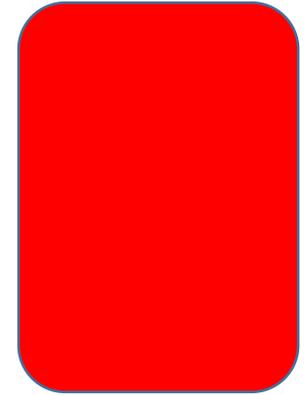
5 km 60Hm

2 Runden (blau)

Der **orange** und **rote**
Streckenteil,
ist nur einmal zu laufen



Disqualifikation beim Lauf



- **Wegwerfen von Gegenständen
(Ausnahme Labe Station innerhalb der Litteringszone)**
- **Verlassen der Wettkampfstrecke (Abkürzen)**
- **unsportliches Verhalten, Beschimpfungen...**
- **Nichtbefolgung von Anweisungen der TO's**

Wechselzone

„check out“

Startnummer mitnehmen,

Chip Rückgabe!

